



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим НРМДОБУ
«ЦРР - д/с «Улыбка»
О.А. Усольцева
Приказ от 30.09.2024 г. № 281-0

**Режим дня пребывания детей в НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»
на холодный период года с 01.09.**

Возраст детей	1,5 – 2года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	Холодный период года					
Прием детей, осмотр, игры, общение	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя зарядка	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15– 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность: образовательные ситуации: занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 10.20	9.00 – 10.40	9.00 – 10.40
Игры, самостоятельная деятельность в центрах	9.30-10.20	9.30-10.20	9.30-10.20	-	-	-
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.20- 10.30	10.20- 10.30	10.20- 10.30	10.20- 10.30	10.00- 10.20	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-12.00	10.45-12.25	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	12.00-12.20	12.25-12.40	12.30-12.45
Дневной сон, постепенный подъем детей	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.20-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.20	15.10-15.30	15.15-15.30
Совместная деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, досуги , занятия в игровой форме, кружки	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.20-17.10	15.30-17.20	15.30-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.10-17.30	17.20-17.40	17.20-17.40
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность по интересам. Уход домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.30 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00

**Режим дня пребывания детей в НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»
на теплый период года с 01.06.**

Возраст детей	1,5 – 2года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	Теплый период года					
Прием детей, осмотр, игры, общение	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя зарядка	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность: занятия (общая длительность, включая перерыв) на прогулке	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.20	9.30-10.20	9.30-10.20	9.50-10.20	-	-
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.20- 10.30	10.20- 10.30	10.20- 10.30	10.20- 10.30	10.00- 10.20	10.10- 10.20
Образовательная деятельность: занятия на прогулке	-	-	-	-	10.20-10.45	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-12.00	10.45-12.25	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	12.00-12.20	12.25-12.40	12.30-12.45
Дневной сон, постепенный подъем детей	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.20-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.20	15.10-15.30	15.15-15.30
Совместная деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, досуги , занятия в игровой форме, кружки	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.20-17.10	15.30-17.20	15.30-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.10-17.30	17.20-17.40	17.20-17.40
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность по интересам. Уход домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.30 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00