

Согласовано
Педагогическим Советом
Протокол
от 29.08.2025г № 01



Утверждено
Заведующим НРМДОБУ
«ЦРР-д/с «Улыбка»
О.А. Усольцева
от 29.08.2025г. № 251-0

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий воспитанников в НРМДОБУ «ЦРР-д/с «Улыбка»

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников в НРМДОБУ «ЦРР-д/с «Улыбка» регулирует основные вопросы организации образовательной деятельности с детьми в дошкольном учреждении и содержит информацию о продолжительности занятий с детьми дошкольного возраста, в том числе с использованием электронных средств обучения и суммарном образовательной нагрузке дошкольников.

1.2. Режим занятий, обучающихся НРМДОБУ «ЦРР-д/с «Улыбка» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду с учетом режима работы детского сада, режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

II. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Перед началом учебного года разрабатывается и утверждается режим дня для каждой возрастной группы.

2.3. При составлении режима дня учитываются длительности занятий в первую и во вторую половину дня, продолжительности сна, прогулок с учетом возрастных особенностей детского организма.

III. Продолжительность занятий и нагрузка

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного занятия для детей дошкольного возраста, составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 часа и заканчиваются не позже 17.00. час.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения/корректирующую зарядку для глаз.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность во всех группах рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.8. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4 лет до 8 лет по желанию родителей (законных представителей) после 17. 00 час.

3.9. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени всех занятий. Утренняя зарядка для детей до 7 лет -10 мин.

IV. Занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном	В день

		занятия	
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

— экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

— наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.5. Просмотр телепередач, учебных фильмов, мультфильмов допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и во вторую половину дня) и составляет в младших и средних группах не более 15 мин., в старших и подготовительных группах – не более 20 мин.

V. Формы занятий физической культурой и спортом

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и спортивных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний, наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5.5. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1,0 ч/день.

5.6. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, экскурсии, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, непосредственно образовательная деятельность физической культуры в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

5.8. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь зала, группы и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

5.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

VI. Самостоятельная деятельность воспитанников, организация прогулки и сна

6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 1,5 - 8 лет составляет 5,5-6 часов.

6.2. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов.

6.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

6.4. Для организации самостоятельной деятельности детей необходимо создать развивающую предметно- пространственную среду и присмотр, и уход за каждым ребенком.

6.5. Совместная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в ходе прогулки направленная на решение образовательных задач.

6.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

6.7. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6.8. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

6.9. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

6.10. При благоприятных метеорологических условиях (безветренная, погода, отсутствие дождя, гололёда), при температурном режиме до минус 10 прогулка организовывается во время утреннего приема детей.

6.11. Продолжительность дневного сна для детей 1-3 года не менее 3,0 часа, для детей 4-7 лет не менее 2,5 часа.

VII. Ответственность

7.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, соблюдение режима дня, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

VIII. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение согласовывается с Педагогическим советом.

8.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом.

8.3. Срок действия Положения не ограничен. Данное Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом заведующего ДОУ и действует до принятия нового.

Пропиновано, проуцеровано
на 6 листов (лх)
Заведующий ДОУ Исмет
С.А. Геодыцева

«29» 08 2025

