ПРИНЯТО
Педагогическим советом
НРМДОБУ «ЦРР -д/с «Улыбка»
(протокол от 31 августа 2023г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим НРМДОБУ
«ЦРР- д/с «Улыбка»
О.А. Усольцева
Приказ от 31 августа 2023 г.№ 271-0

Режим дня пребывания детей в НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»
на холодный период года

Возраст детей	1,6-2года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	Холодный период года					
Прием детей, осмотр, игры, общение	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25
Утренняя зарядка	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15– 8.25	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.50	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.35 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность: образовательные ситуации: занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.10	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность в центрах	9.30-10.30	9.30-10.30	9.40-10.30	10.10-10.40	-	-
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.30- 10.45	10.30- 10.45	10.30- 11.00	10.40- 11.00	10.50- 11.00	10.50- 11.00
Прогулка	10.45-11.45	10.45-11.45	11.00-12.00	11.00-12.30	11.00-12.40	11.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	11.45-12.00	12.00-12.30	12.30-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.30	12.00-15.30	12.30-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, **досуги**, занятия в игровой форме, кружки	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.10	15.50-16.20	15.50-16.50	15.50-16.50
Прогулка.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.50-18.10	16.50-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.10 - 18.30	18.10 - 18.30
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность по интересам. Уход домой	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00

Режим дня пребывания детей в НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»
теплый период года

Возраст детей	1-2года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Прием детей, осмотр, игры, общение	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя зарядка на своих участках	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.10 – 8.50	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность: образовательные ситуации: (общая длительность, включая перерыв) на свежем воздухе	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.30	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	-	-
Второй завтрак	10.30- 10.45	10.30- 10.45	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.50- 11.00	10.50- 11.00
Прогулка (воздушные, солнечные процедуры, наблюдения, труд в природе, игры, образовательная деятельность детей)	9.45-11.45	9.45-11.45	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.40	9.00-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	11.45-12.00	12.00-12.20	12.10-12.50	12.40-13.00	12.50-13.00
Дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.00-15.30	12.00-15.30	12.20-15.20	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.50-16.10	15.50-16.20	15.30-15.50	15.30-15.50
Прогулка (воздушные, солнечные процедуры, наблюдения, труд в природе, игры, индивидуальная работа и самостоятельная деятельность детей)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.20-17.50	16.30-17.50	15.50-17.50	15.50-17.50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, досуги на свежем воздухе.	17.50 - 18.00	17.50 - 18.00	17.50 - 18.00	17.50 - 18.00	17.50 - 18.00	17.50 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам. Уход домой	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00

Режим дня на неблагоприятную погоду

Возраст детей	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	Холодный период года (сентябрь –май)					
Утренний прием, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.10 – 8.50	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.10 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность: образовательные ситуации: (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослого	9.30- 10.30	9.30- 10.30	9.40- 10.30	9.40- 10.30	9.40- 10.30	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.50-11.00
Чтение художественной литературы, беседы, словесные игры	11.00-11.15	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Слушание музыки, чтение стихов	11.15-11.30	11.20-11.40	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подвижные дидактические игры	11.30-11.40	11.40-12.00	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Работа в мастерской по изготовлению продуктов детской деятельности	-	-	-	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Реализация проекта	-	-	-	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.00-15.30	12.00-15.30	12.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Индивидуальная работа с детьми по речевому развитию	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подвижные игры с правилами	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Индивидуальная работа с детьми по познавательному развитию	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35
Свободная деятельность детей	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Индивидуальная работа с детьми по социально-коммуникативному развитию	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Индивидуальная работа с детьми по Речевому развитию	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20
Свободная деятельность детей	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога (индивидуальные беседы, дидактические игры), мытье игрушек, уход детей домой	18.20- 19.00	18.20- 19.00	18.20- 19.00	18.20- 19.00	18.20- 19.00	18.20- 19.00