

Департамент образования и молодежной политики Нефтеюганского района
Нефтеюганское районное муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Улыбка»
(НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»)

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
НРМДОБУ «ЦРР -д/с «Улыбка»
(протокол от 25.08.2024 № 5)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
НРМДОБУ «ЦРР -д/с «Улыбка»
(протокол от 31.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
НРМДОБУ «ЦРР- д/с «Улыбка»
О.А. Усольцева
Приказ № 13-ПУ от 18.09. 2024



**Дополнительная общеразвивающая программа
«Школа мяча»**

(по развитию технических и тактических навыков владения мячом)

Направленность: **физкультурно-спортивная**

Возраст детей 6 - 7 лет

Срок реализации: 1 год

Составитель: Чайникова Ольга Владимировна
Инструктор по физической культуре
Высшая квалификационная категория

п Салым- 2024 г

Оглавление

| | |
|--|--|
| Оглавление..... | Ошибка! Закладка не определена. |
| I. Пояснительная записка | Ошибка! Закладка не определена. |
| Актуальность программы..... | Ошибка! Закладка не определена. |
| Новизна программы | Ошибка! Закладка не определена. |
| Педагогическая целесообразность | Ошибка! Закладка не определена. |
| 1.1.Организационно-методическое обеспечение программы.... | Ошибка! Закладка не определена. |
| 1.2.Цель программы «Школа мяча» -..... | Ошибка! Закладка не определена. |
| 1.3. Планируемые результаты освоение Программы | Ошибка! Закладка не определена. |
| II. Содержательный раздел..... | Ошибка! Закладка не определена. |
| 2.1.Учебно-тематический план образовательной программы ... | Ошибка! Закладка не определена. |
| 2.2. Основное содержание. Календарно - тематический план... | Ошибка! Закладка не определена. |
| 2.3. Форма и режим занятий: | Ошибка! Закладка не определена. |
| 2.4. Формы работы | Ошибка! Закладка не определена. |
| 2.5. Принципы, лежащие в основе программы | Ошибка! Закладка не определена. |
| 2.5.Мониторинг | Ошибка! Закладка не определена. |
| Примерные контрольные вопросы по основам знаний..... | Ошибка! Закладка не определена. |
| Примерные контрольные нормативы по общей | Ошибка! Закладка не определена. |
| физической подготовке 2-го года обучения | Ошибка! Закладка не определена. |
| Примерные контрольные нормативы по технической подготовке..... | Ошибка! Закладка не определена. |
| 2-го года обучения | Ошибка! Закладка не определена. |
| III. Организационный раздел | Ошибка! Закладка не определена. |
| 3.1.Техническое оснащение занятий. | Ошибка! Закладка не определена. |
| Список литературы | Ошибка! Закладка не определена. |

I. Пояснительная записка

| | |
|---|---|
| <p><i>Краткая характеристика вида деятельности.</i></p> | <p>Игры с мячом пользуются у детей наибольшей популярностью, и это неудивительно. Мяч (большой или маленький) — это снаряд, который требует проворных рук и повышенного внимания. Способы упражнений с мячом разнообразны. Мяч можно перебрасывать, надо уметь его ловить, мячом можно «пятнать», выбивать. Для детей мяч – это круглый, легкий, упругий привлекательный снаряд, который символизирует приобщение к спортивным играм: волейболу, баскетболу, футболу. В мяч играют в помещении и на улице. В игре принимает участие различное количество детей. Мяч по популярности занимает первое место в царстве детской игры.</p> <p>Поэтому работа с мячом занимает одно из главных мест в физкультурно-спортивной работе с воспитанниками 6 - 7 лет и стала основой для составления Программы «Школа мяча».</p> <p>По дополнительной общеразвивающей программе «Школа мяча» (далее Программе) могут обучаться дети старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет, которые в доступной форме познакомятся с элементами игры баскетбол, волейбол, футбол. Программа позволяет системно формировать, развивать, у дошкольников технические и тактические навыки владения мячом через игровые упражнения, подвижные игры с элементами спорта по технологии Э.И.Адашквичене «Баскетбол для дошкольников» с использованием программы Л.Н.Волошиной «Играйте на здоровье!»</p> |
| <p><i>Направленность</i></p> | <p>Программа дополнительного образования детей «Школа мяча» имеет физкультурно - спортивную направленность и обеспечивает возможность создания условий для развития личности дошкольников.</p> |
| <p><i>Актуальность</i></p> | <p>Последние социологические исследования выявили, что одними из самых популярных видов спорта являются игровые</p> |

| | |
|---|--|
| | <p>виды спорта. Технические приемы, тактические действия и особенно игра с мячом таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей. Исследователи игровой деятельности подчеркивают уникальные возможности не только для физического, но и нравственного воспитания детей, особенно для развития познавательных интересов, выработки воли и характера, формирования умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитания чувства коллективизма. Игровой процесс обеспечивает развитие образовательного потенциала личности, её индивидуальности, творческого отношения к деятельности. Поэтому на сегодняшний день запрос со стороны детей и их родителей на программы физкультурно-спортивной направленности развития дошкольников, материально-технические условия для реализации которого, в реалиях поселка, имеются только на базе дошкольного учреждения.</p> |
| <p><i>Новизна (отличительные особенности) программы</i></p> | <p>В рамках решения физкультурно-спортивных задач данная Программа отличается большей направленностью на спортивные игры с мячом (баскетбол, волейбол, футбол), подводящими к ним упражнениями с мячом по развитию технических и тактических навыков владения мячом.</p> |
| <p><i>Педагогическая целесообразность</i></p> | <p>Данная программа педагогически целесообразна, т.к. при ее реализации эффективно используются упражнения и игры с мячом способствующие развитию технических и тактических навыков владения мячом. Совместное выполнение упражнений с мячом (в парах, втроём, в кругу) – прекрасная школа приобщения ребёнка к коллективу. Мяч по популярности занимает первое место в царстве детской игры. Поэтому упражнения с мячом занимают одно из главных мест в физкультурно-спортивной работе с детьми и стали основой для составления данной программы. Программа обеспечивает достижения воспитанниками готовности к школе, а именно необходимый и достаточный уровень развития ребёнка для успешного освоения им в дальнейшем основной общеобразовательной Программой начального общего образования по предмету «Физическая культура».</p> |
| <p><i>Нормативно- правовые документы</i></p> | <p>Разрабатывая программу дополнительного образования опирались на современные требования, озвученные в ряде нормативных документов:</p> |

| | |
|---|--|
| | <p>Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2, ст. 15, ст.16, ст.17, ст.75, ст. 79);</p> <p>Концепция развития дополнительного образования до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 года № 678-р;</p> <p>Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении порядка организации образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;</p> <p>Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ № 09-3242 от 18.11.2015 года;</p> <p>СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;</p> <p>Локальные акты образовательной организации: Устав образовательной организации НРМДОБУ "ЦРР-д/с "Улыбка";</p> <p>Положение о разработке, структуре и порядке утверждения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы в НРМДОБУ "ЦРР-д/с "Улыбка";</p> <p>Положение о порядке проведения входного, текущего контроля, итогового контроля освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в НРМДОБУ "ЦРР-д/с "Улыбка"</p> |
| <p><i>Организационно-методическое обеспечение программы</i></p> | <p>Данная программа является развивающей. Уровень освоения программы — стартовый. Возраст обучающихся: 5-6 лет. Состав группы - постоянный. Наполняемость группы: 25 человек Форма обучения- очная. Форма занятий - групповая. Срок реализации программы – 1 год. Количество учебных часов в год - 24 часа. Режим занятий: занятия проводятся 1 раза в неделю. Продолжительность занятия – до 30 минут</p> |
| <p><i>Цель программы:</i></p> | <p>Гармоничное развитие личности ребенка в процессе ознакомления с элементами спортивных игр с мячом.</p> |
| <p><i>Задачи программы:</i></p> | <p>Образовательные: 1. Совершенствовать навыки передачи, ловли, ведения и бросков мяча в корзину (ворота) и применять их в игровой ситуации;</p> |

| | |
|---------------------------------------|--|
| | <ol style="list-style-type: none">2. Формировать умение выбирать более целесообразные способы и ситуации действий с мячом;3. Ориентироваться на площадке, находить свободное более удобное место для игры. <p>Развивающие:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Формировать навыки передачи, ловли, ведения и бросков мяча в корзину, умение применять их в игровой ситуации и использовать их в самостоятельной двигательной деятельности;2. Развивать умение ориентироваться на площадке, находить удобное место для ведения игры;3. Развивать точность, координацию движений, двигательную реакцию детей. <p>Воспитательные:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Воспитывать у дошкольников нравственные качества.2. Воспитывать умение играть коллективно, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях;3. Формировать навыки здорового образа жизни. |
| <p><i>Планируемые результаты:</i></p> | <p>К концу года дети:</p> <p>Должны знать:</p> <ul style="list-style-type: none">• Правила ведения счета в баскетболе, волейболе, футболе;• Спортивную терминологию;• Правила поведения и технику безопасности на спортивной площадке. <p>Должны уметь:</p> <p>Баскетбол</p> <ul style="list-style-type: none">• Умеет передавать мяч друг другу (двумя руками сверху, двумя и одной рукой снизу),• Умеет перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди в движении;• Умеет ловить летящий мяч одной рукой, с полуотскока;• Умеет забрасывать мяч в корзину двумя руками от груди, одной от плеча в движении;• Умеет вести мяч одной рукой, передавая его из одной руки в другую, передвигаясь по сигналу. <p>Волейбол</p> <ul style="list-style-type: none">• Умеет выполнять отбивание мяча после набрасывания верхней, нижней передачей,• Умеет производить нижнюю подачу;• Выполняет простейшие правила игры. <p>Футбол</p> |

| | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Умеет передавать мяч друг другу, отбивая его правой и левой ногой, стоя на месте; • Умеет точно направлять мяч в ворота |
|--|--|

II. Содержательный раздел

2.1. Учебно-тематический план

| № | Название темы | Всего часов | Теоретические занятия | Практические занятия |
|---|--------------------------------|-------------|-----------------------|----------------------|
| 1 | Диагностика | 1 | | 1 |
| 2 | Игровые упражнения с мячом | 4 | 1 | 3 |
| 3 | Подвижные игры с мячом | 4 | 1 | 3 |
| 4 | Приемы техники игры баскетбол | 5 | 1 | 4 |
| 5 | Приемы техники игры в волейбол | 5 | 1 | 4 |
| 6 | Приемы техники игры футбол | 4 | | 4 |
| 7 | Диагностика | 1 | | 1 |
| | Итого | 24 | 4 | 20 |

Департамент образования и молодежной политики Нефтеюганского района
Нефтеюганское районное муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Улыбка»
(НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»)

.2. Основное содержание. Календарно - тематический план

Третьего года обучения (6-7 лет)

| № п/п | Тема | Задачи | Количество часов | Дата проведения | Примечания |
|-------|-------------------------------|---|------------------|-----------------|------------|
| 1 | Поиграй с мячом | 1. Углубить представление детей о методах закаливания организма спортсмена 2. Проверить навыки в подбрасывании, ловле, перебрасывании, бросках и отбивании мяча. 3. Игры с мячом | 1 | 07.10.2024 | |
| 2 | Передвижение в игровой стойке | 1. Совершенствовать технику передвижения в игровой стойке 2. Закреплять умение самостоятельно принимать и.п. при ведении мяча. 3. Воспитывать смелость, самостоятельность. | 1 | 14.10.2024 | |
| 3 | Перемещения приставным шагом | 1. Углубить представление детей о витамине Д для здоровья человека 2. Закреплять умение перемещаться приставным шагом с ведением мяча. 3. Отрабатывать мягкую ловлю мяча двумя руками с хлопком | 1 | 21.10.2024 | |
| 4 | Ловля и передача мяча | 1. Продолжить учить ловить мяч с полу отскока. 2. Упражнять в передаче мяча с отскоком от пола 3. Воспитывать ловкость | 1 | 28.10.2024 | |

Департамент образования и молодежной политики Нефтеюганского района
 Нефтеюганское районное муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад «Улыбка»
 (НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»)

| | | | | | |
|---|---|--|---|------------|--|
| 5 | Ведение мяча | <ol style="list-style-type: none"> 1. Закреплять умение ведения мяча стоя на месте, двигаясь по прямой 2. Упражнять в броске мяча ногой в цель. 3. Развивать глазомер, координацию движений. | 1 | 30.10.2024 | |
| 6 | Ведение с изменением направления, передача мяча | <ol style="list-style-type: none"> 1. Углубить представление детей о овощах, стимулирующий рост человека (морковка) 2. Закрепить навык ведения мяча двигаясь по кругу с заданием. 3. Упражнять в передаче мяча двумя руками от груди и передаче мяч ногами. | 1 | 11.11.2024 | |
| 7 | Техника владения мячом | <ol style="list-style-type: none"> 1. Углубить представление детей о приятных эмоциях 2. Прием: «Один ребенок ведет мяч ногой, другой улавливает момент и вступает в борьбу за мяч». | 1 | 18.11.2024 | |
| 8 | Ведение мяча вокруг себя, подъем мяча. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствовать ведение мяча в движении с заданием. 2. Упражнять в подъёме мяча ногой после остановки. | 1 | 25.11.2024 | |
| 9 | Подачи мяча | <ol style="list-style-type: none"> 1. Углубить представление детей вредных вещах для нашего здоровья 2. Повторить передачи мяча одной рукой от плеча. 3. Упражнять в прокатывании мяча в ворота. | 1 | 2.12.2024 | |

Департамент образования и молодежной политики Нефтеюганского района
 Нефтеюганское районное муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад «Улыбка»
 (НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»)

| | | | | | |
|----|---------------------|---|---|------------|--|
| 10 | Перебрасывание мяча | 1. Упражнять в быстрой смене движений. 2. Закреплять умение верхней передачи мяча через сетку 3. Развивать быстроту реакции, внимание. | 1 | 9.12.2024 | |
| 11 | Отбивание мяча | 1. Углубить представление детей о развитии силы 2. Учить отбивать мяч одной рукой на месте и в движении с разными заданиями | 1 | 16.12.2024 | |
| 12 | Отбивание мяча | 1. Учить отбивать мяч одной рукой в движении, забрасывать мяч в баскетбольную корзину двумя руками от груди. 2. Упражнять в забрасывании мяча в ворота ногами. 3. Развивать глазомер, ловкость, равновесие. | 1 | 23.12.2024 | |
| 13 | Забрасывание мяча | 1. Учить забрасыванию мяча в баскетбольную корзину в движении одной рукой от плеча. 2. Закрепить умение подбрасывать и мягко ловить мяч с разными заданиями 3. Развивать быстроту реакции, глазомер. | 1 | 13.01.2025 | |
| 14 | Перебрасывание мяча | 1. Учить передавать мяч двумя руками от груди в парах, в движении. 2. Упражнять в верхней и нижней передаче мяча 3. Развивать глазомер, ловкость, умение быть организованным. | 1 | 20.01.2025 | |
| 15 | Забрасывание мяча | 1. Закрепить технику забрасывания мяча в баскетбольную корзину с трех шагов. | 1 | 27.01.2025 | |

Департамент образования и молодежной политики Нефтеюганского района
 Нефтеюганское районное муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад «Улыбка»
 (НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»)

| | | | | | |
|----|---------------------|---|---|------------|--|
| | | 2. Упражнять в умении принимать правильное исходное положение при метании в вертикальную цель. 3. Воспитывать организованность. | | | |
| 16 | Броски мяча | 1. Закрепить технику броска одной рукой от плеча в движении 2. Отрабатывать навык ведения мяча по «8» 3. Развивать ловкость, мышление. | 1 | 03.02.2025 | |
| 17 | Перебрасывание мяча | 1. Продолжать учить передавать и ловить мяч разными способами в движении 2. Упражнять в произвольном действии с мячами. 3. Развивать координацию. | 1 | 10.02.2025 | |
| 18 | Перебрасывание мяча | 1. Учить регулировать силу броска при передаче мяча одной рукой и ловле двумя руками. 2. Упражнять в передаче и приеме мяча ногами. 3. Развивать глазомер, внимание, силу. | 1 | 17.02.2025 | |
| 19 | Перебрасывание мяча | 1. Продолжать учить принимать мяч в движении. 2. Упражнять в умении быстро и точно передавать мяч партнеру. 3. Развивать быстроту реакции, ловкость. | 1 | 24.02.2025 | |
| 20 | Перебрасывание мяча | 1. Закреплять умение ловко принимать мяч, быстро и точно передавать мяч партнеру. 2. Отрабатывать мягкую ловлю мяча двумя руками с хлопком. 3. Развивать меткость, ловкость, координационные способности. | 1 | 03.03.2025 | |

Департамент образования и молодежной политики Нефтеюганского района
 Нефтеюганское районное муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад «Улыбка»
 (НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»)

| | | | | | |
|----|----------------------------|--|----|------------|--|
| 21 | Отбивание мяча | 1. Совершенствовать умение ловко отбивать мяч правой и левой рукой и ногой. 2. Отрабатывать ведение мяча между ориентирами. 3. Развивать умение быстро действовать по сигналу | 1 | 10.03.2025 | |
| 22 | Школа мяча | 1. Учить принимать мяч из разных исходных положений. 2. Закрепить технику броска по кольцу в движении 3. Воспитывать организованность. | 1 | 17.03.2025 | |
| 23 | Школа мяча | 1. Совершенствовать активные движения кистями рук при броске мяча. 2. Закреплять умение занимать правильное исходное положение при работе с мячом. 3. Развивать координационные способности. | 1 | 24.03.2025 | |
| 24 | Веселый мяч Диагностика | 1. Совершенствовать умение передавать мяч верхней и нижней передачей 2. Проверить скоростную выносливость | 1 | 30.03.2025 | |
| 27 | Школа мяча | Игра в баскетбол по упрощённым правилам | 1 | 07.04.2025 | |
| | Итого | | 24 | | |

2.3.Формы работы

- индивидуальная (каждый ребенок должен выполнить все задания с мячом);
- групповая (при выполнении коллективных работ каждая группа выполняет определенное задание);
- коллективная (в процессе подготовки и выполнения коллективной работы дети работают все вместе, не разделяя обязанностей)

2.4.Принципы, лежащие в основе программы

- Доступности (простота, соответствие возрастным и индивидуальным особенностям);
- Наглядности (показ педагога).
- Демократичности и гуманизма (взаимодействие педагога и воспитанников в социуме, реализация собственных творческих потребностей);
- Научности (обоснованность, наличие методологической базы и теоретической основы).
- “От простого к сложному” (научившись элементарным навыкам владения мячом, ребенок применяет свои умения в выполнении сложных заданий).

2.5.Мониторинг

Метод диагностики: тестовые задания на выявление теоретических знаний и уровня владения мячом.

Виды мониторинга: на начало учебного года с заполнением диагностической карты; итоговый в конце учебного года в виде итогового открытого учебного занятия для родителей и приглашенных гостей, с заполнением диагностической карты.

Примерные контрольные вопросы по основам знаний

3-го года обучения

1. Какие методы закаливания вы знаете? (солнцем – загорание, воздухом – гимнастика побудка, хождение босиком по дорожкам здоровья, занятия на улице, прогулка).
2. Знаете ли вы, почему лицо способно выдержать сильные морозы, а руки даже при незначительном похолодании начинают мёрзнуть? (потому, что лицо закаляется с самого рождения, умываем его холодной водой).
3. Почему от промокших ног появляется насморк, кашель, а намокшее под дождём лицо и руки не влияют на здоровье человека? (Потому, что на стопах имеются точки отвечающие за наше здоровье, которые необходимо закалять).
4. Почему полезна ходьба босиком? (для закаливания организма).
5. Какой самый важный закон закаливания? (снижать температуру постепенно, а после болезни начинать всё заново).
6. Какой витамин образуется в коже под влиянием солнечных лучей? (витамин Д).

7. Какая роль в процессе закаливания отводится воде? (главная)
8. Как часто нужно чистить зубы? (2 раза в день)
9. Скажите, когда вы получаете приятные эмоции и, что вы испытываете при этом?
10. Как судья наказывает игрока за неспортивное поведение? (фолами – за 5 фолов игрока сажают на скамейку, и он игру продолжать не может)
11. Что полезно выполнять перед сном? (погулять, проветрить комнату, умыться, почитать книжку)
12. Что вредно перед сном? (смотреть долго телевизор, тем более страшные фильмы, много кушать)
13. Что вредно для нашего зрения? (читать лёжа, писать в темноте, долго смотреть телевизор, находиться долго в тёмном помещении)
14. Что запрещается делать игроку с мячом во время игры баскетбол? (бежать с мячом, вести мяч двумя руками).
15. Какая задача игроков в игре футбол? (забросить как можно больше голов ворота соперника, а после потери мяча защищать свои, соблюдая правила игры).
16. Сколько игроков в футбольной команде? (пять, семь).
17. Сколько игроков в волейбольной команде? (семь)
18. Кто имеет право брать мяч руками в игру футбол? (вратарь)

За каждый правильный ответ ребёнок получает 1 очко. Критерии оценки

Набранный:

- 12 очков и выше – высокий уровень;
- 5 – 11 очков – средний уровень;
- до 4 очков – низкий уровень.

**Примерные контрольные нормативы по общей
физической подготовке 3-го года обучения
Мальчики**

| № п/п | Контрольные упражнения | низкий | средний | высокий |
|------------------|---|---------------|----------------|----------------|
| 1. | Челночный бег (сек) | 8.5 | 8.0 | 7.8 |
| 2. | Прыжок в длину с места | 120 | 140 | 150 |
| 3. | Бросок набивного мяча 1 кг из – за головы двумя руками стоя | 180 | 190 | 200 |
| 4. | Упражнение на брюшной пресс за 30 сек | 20 | 23 | 25 |

Девочки

Департамент образования и молодежной политики Нефтеюганского района
 Нефтеюганское районное муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад «Улыбка»
 (НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»)

| № п/п | Контрольные упражнения | низкий | средний | высокий |
|------------------|---|---------------|----------------|----------------|
| 1. | Челночный бег (сек) | 9.0 | 8.7 | 8.4 |
| 2. | Прыжок в длину с места | 100 | 110 | 130 |
| 3. | Бросок набивного мяча 1 кг из – за головы двумя руками стоя | 160 | 170 | 180 |
| 4. | Упражнение на брюшной пресс за 30 сек | 17 | 20 | 22 |

**Примерные контрольные нормативы по технической подготовке
 3-го года обучения
 Мальчики**

| № п/п | Контрольные упражнения | низкий | средний | высокий |
|------------------|--|---------------|----------------|----------------|
| 1. | Ведение по «8» 20 м (кол-во сек) | 8.4 | 8.0 | 7.8 |
| 2. | Бросок с места 10 попыток (кол-во попаданий) | 7 | 8 | 9 |
| 3. | Чередование способов передачи и приема мяча сверху, снизу (количество передач) | 2-3 | 4-5 | 6 и более |
| 4. | Попасть по воротам после ведения по «8» из 5 раз | 1 | 2-3 | 4 -5 |

Девочки

| № п/п | Контрольные упражнения | низкий | средний | высокий |
|------------------|------------------------------------|---------------|----------------|----------------|
| 1. | Ведение по «8» 20 м (кол-во сек) | 8.8 | 8.6 | 8.1 |
| 2. | Бросок с места 10 попыток (кол-во) | 5 | 7 | 9 |

| | | | | |
|-----------|--|-----|-----|-----------|
| 3. | Чередование способов передачи и приема мяча сверху, снизу (количество передач) | 1-2 | 3-4 | 5 и более |
| 4. | Попасть по воротам после ведения по «8» из 5 раз | 0 | 1-2 | 3 и более |

III. Организационный раздел

3.1. Техническое оснащение занятий.

Для занятий в кружке необходимо иметь:

| Учебные темы | Комплекты инвентаря и оборудования | Количество |
|--------------|---|------------|
| 1 | 2 | 3 |
| Баскетбол, | Мячи баскетбольные | 30 |
| | Мячи резиновые | 30 |
| | Свисток игровой | 1 |
| | Щит баскетбольный навесной с кольцом и сеткой | 2 |
| | Мячи пластиковые | 91 |
| | Кольцо баскетбольное, настенное | 2 |
| Футбол | Мячи футбольные | 8 |
| Волейбол | Сетка волейбольная | 1 |
| | Мячи волейбольные | 15 |

Список литературы

1. Адашкявичене Э.И. Баскетбол для дошкольников – Москва 1983.
2. Адашкявичене Э.И. Спортивные игры и упражнения в детском саду. М. 1992.
3. Васильков Г.А., «Азбука мяча».
4. Громова О.Е. Спортивные игры в детском саду – М.: Творческий центр, 2002.
5. Желобкович Е.Ф. Футбол в детском саду. – М., 2009.
6. Кузин В. В., Полиевский С.А. Баскетбол. Начальный этап обучения. – М., 1999.
7. Матвеев Е.М. Волейбол. Школа движений // Физическая культура в школе. – 2001. – № 4. – С.33.
8. Николаева Н.П. «Школа мяча»: Учеб. – метод. пособие для инструкторов физического воспитания дошкольных образовательных учреждений. – М.: Физическая культура и спорт, 2008. – 211 с.

Департамент образования и молодежной политики Нефтеюганского района
Нефтеюганское районное муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Улыбка»
(НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»)