

МЕНЮ

на 01.04.2024

ЯСЛИ / ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная жидкая	150	134,1	180	160,92
Какао с молоком 180/200	180	92,23	200	102,48
Хлеб с маслом 20/30	20	54,45	30	81,68
ЗАВТРАК 2				
Груши 100	90	42,3	100	47
Сок фруктовый 50/80	50	27,5	80	44
ОБЕД				
Салат картофельный с зеленым горошком	30	33,63	40	44,84
Суп с клецками	150	81,4	200	108,54
Кулеш с мясом из смеси круп	150	203,73	175	237,69
Компот из сухофруктов	180	64,8	200	72
Хлеб ржаной 20/25	20	34,8	25	43,5
Хлеб пшеничный 20/30	20	42,72	30	64,08
ПОЛДНИК				
Блинчики с джемом	42	115,02	55	150,62
Молоко пастеризованное	170	102	200	120
УЖИН				
Кукуруза сахарная	30	17,4	40	23,2
Омлет натуральный	135	221,99	170	279,55
Чай с сахаром 180/190	190	44,36	200	46,7
Хлеб ржаной 10/10	30	52,2	25	43,5
Хлеб пшеничный 15/25	15	32,04	25	53,4

Руководитель



(подпись)

Усольцева О.А.