

МЕНЮ
на 02.04.2024
ЯСЛИ / ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная жидкая	150	151,59	165	166,75
Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	81,16	200	90,18
Бутерброд с маслом и сыром	20	60,91	35	106,59
ЗАВТРАК 2				
Яблоки печеные	100	78,7	115	90,5
ОБЕД				
Салат "Степной"30/50	30	32,66	50	54,43
Свекольник со сметаной и яйцом	180	82,91	200	92,12
Картофельное пюре	130	121,6	150	140,31
Гуляш из отварной говядины	55	127,55	85	197,12
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	32,84	200	43,78
Хлеб ржаной 20/25	20	34,8	25	43,5
Хлеб пшеничный 20/20	20	42,72	20	42,72
ПОЛДНИК				
Кефир 180/200	180	72	200	80
Печенье	33	137,64	50	208,55
УЖИН				
Винегрет овощной	50	47,1	50	47,1
Рагу из овощей 110/130	115	117	150	152,61
Кнели рыбные припущенные	60	78,38	85	111,04
Чай с лимоном и сахаром 180/200	180	29,61	200	32,9
Хлеб ржаной 20/25	20	34,8	25	43,5
Хлеб пшеничный 20/30	20	42,72	30	64,08

Руководитель  Усольцева О.А.
(подпись)

