

МЕНЮ

на 03.04.2024

ЯСЛИ / ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК				
Каша из пшена и риса молочная жи	150	149,28	185	184,11
Чай с молоком и сахаром	180	50,45	200	56,06
Бутерброд с маслом 20/30	20	73	30	109,5
ЗАВТРАК 2				
Банан 50/70	50	48	70	67,2
Соки фруктовые и ягодные 60/50	60	33	50	27,5
ОБЕД				
Салат из помидоров и огурцов с лук	40	32,78	60	49,16
Щи из свежей капусты с картофелем	180	64,08	200	71,2
Рагу из птицы	160	260,1	200	325,12
Напиток из шиповника	150	49,22	200	65,62
Хлеб пшеничный 30	30	64,08	30	64,08
Хлеб ржаной 20/30	20	34,8	30	52,2
ПОЛДНИК				
Пряники (ДС)	38	127,6	55	184,69
Кефир 200/220	200	80	200	80
УЖИН				
Салат "Здоровье"	45	42	40	37,33
Вареники ленивые	120	232,2	160	309,6
Сметана 15/25	15	17,85	25	29,75
Чай черный 180/200	200	39,04	200	39,04
Хлеб ржаной 20/25	20	34,8	25	43,5

Руководитель



(подпись)

Усольцева О.А.