# МЕНЮ

на 04.04.2024

ЯСЛИ / ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Калорийность порции, ккал | Масса порции, г | Калорийность порции, ккал |
|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Суп молочный с крупой | 150 | 113,6 | 200 | 151,46 |
| Какао с молоком 180/200 | 180 | 92,23 | 200 | 102,48 |
| Хлеб с сыром 20/25 | 20 | 51,24 | 30 | 76,86 |
| Яйцо отварное 20 | 20 | 31,5 | 20 | 31,5 |
| **ЗАВТРАК 2** | | | | |
| Соки фруктовые и ягодные 50/80 | 50 | 27,5 | 80 | 44 |
| Апельсин | 100 | 43 | 110 | 47,3 |
| **ОБЕД** | | | | |
| Помидор консервированный | 30 | 5,97 | 40 | 7,96 |
| Суп с яйцом и овощами "Кудрявый" | 170 | 115,79 | 200 | 136,22 |
| Капуста тушеная | 135 | 111,39 | 150 | 123,76 |
| Биточки рубленые из птицы или кроли | 70 | 112,31 | 100 | 160,44 |
| Напиток с витаминами "Витошка" | 0 | 0 | 200 | 78 |
| Сок фруктовый150/0 | 150 | 82,5 | 0 | 0 |
| Хлеб ржаной 20/25 | 20 | 34,8 | 25 | 43,5 |
| Хлеб пшеничный 15/30 | 15 | 32,04 | 30 | 64,08 |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Булочка "Городская" | 30 | 87,63 | 50 | 146,05 |
| Йогурт питьевой 180/200 | 170 | 134,3 | 200 | 158 |
| **УЖИН** | | | | |
| Салат овощной с мясом (со сметаной | 30 | 29,14 | 40 | 38,85 |
| Пюре картофельное с морковью | 120 | 104,9 | 140 | 122,39 |
| Котлеты или биточки рыбные | 60 | 72,91 | 90 | 109,36 |
| Компот из свежих фруктов | 160 | 88 | 180 | 99 |
| Хлеб ржаной 20/25 | 20 | 34,8 | 25 | 43,5 |
| Хлеб пшеничный 10/20 | 10 | 21,36 | 20 | 42,72 |

Руководитель _____ Усольцева О.А.

(подпись)