МЕНЮ

на 05.04.2024

ЯСЛИ / ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронными изде	150	140,28	190	177,69
Кофейный напиток с молоком (1-й в	180	81,16	200	90,18
Бутерброды с джемом и маслом 25	22	58,65	35	93,3
ЗАВТРАК 2				
Яблоки150	90	42,3	100	47
Соки фруктовые и ягодные 50/80	50	27,5	80	44
ОБЕД				
Салат из редиса с огурцами и яйцо	30	26,24	50	43,73
Уха рыбацкая	180	87,64	200	97,38
Каша гречневая рассыпчатая	120	158,4	130	171,6
Сердце в соусе	50	127,52	70	178,52
Кисель из концентрата плодового и	180	35,98	200	39,98
Хлеб пшеничный 10/30	10	21,36	30	64,08
Хлеб ржаной 15/15	15	26,1	15	26,1
ПОЛДНИК				
Снежок 100	160	123,2	200	154
Кекс на сметане	40	94,63	60	141,94
УЖИН				
Салат из свеклы с яблоками	30	25,36	50	42,28
Запеканка из творога	110	233,14	120	254,34
Соус молочный 20/20	20	18,82	30	28,23
Чай с сахаром	200	26,46	200	26,46
Хлеб ржаной20/30	20	34,8	30	52,2
Хлеб пшеничный 20/20	20	42,72	20	42,72

Руководитель _____ Усольцева О.А.

(подпись)