

МЕНЮ

на 08.04.2024

ЯСЛИ / ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Калорийность порции, ккал | Масса порции, г | Калорийность порции, ккал |
|-----------------------------------|-----------------|---------------------------|-----------------|---------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша овсяная молочная жидкая | 155 | 172,82 | 200 | 223 |
| Чай с молоком и сахаром | 180 | 50,45 | 200 | 56,06 |
| Бутерброды с джемом 25/30 б | 25 | 57,3 | 35 | 80,22 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Груши 100 | 90 | 42,3 | 100 | 47 |
| Сок фруктовый 50/80 | 50 | 27,5 | 80 | 44 |
| ОБЕД | | | | |
| Огурец свежий | 55 | 34,42 | 50 | 31,29 |
| Суп из овощей со сметаной | 160 | 104,93 | 200 | 131,16 |
| Каша перловая рассыпчатая | 110 | 122,46 | 150 | 167 |
| Биточки паровые 50/75 | 60 | 106,48 | 80 | 141,97 |
| Соус томатный | 20 | 11,24 | 30 | 16,85 |
| Компот из шиповника | 200 | 38,76 | 200 | 38,76 |
| Хлеб пшеничный 20/25 | 20 | 42,72 | 25 | 53,4 |
| Хлеб ржаной 15/30 | 15 | 26,1 | 30 | 52,2 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Кефир, ряженка | 165 | 66 | 200 | 80 |
| Булочка "Ванильная" | 45 | 147,46 | 58 | 190,06 |
| УЖИН | | | | |
| Икра кабачковая (промышленного пр | 40 | 36 | 50 | 45 |
| Омлет с овощами | 135 | 217,16 | 165 | 265,42 |
| Чай с лимоном и сахаром 180/200 | 180 | 29,61 | 200 | 32,9 |
| Хлеб пшеничный 25/30 | 25 | 53,4 | 30 | 64,08 |
| Хлеб ржаной 20/25 | 20 | 34,8 | 25 | 43,5 |

Руководитель



(подпись)

Усольцева О.А.