

МЕНЮ
на 09.04.2024
ЯСЛИ / ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная жидкая	150	134,1	180	160,92
Кофейный напиток на молоке 180/200	180	87,98	200	97,76
Хлеб с маслом 20/35	20	54,45	35	95,29
ЗАВТРАК 2				
Яблоки печеные	100	78,7	115	90,5
ОБЕД				
Борщ с капустой и картофелем	170	69,36	180	73,44
Макаронные изделия отварные 110/1	100	156,04	130	202,85
Язык отварной с соусом	60	122,46	80	163,28
Сок фруктовый	150	82,5	200	110
Хлеб пшеничный 20/20	20	42,72	20	42,72
Хлеб ржаной 20/25	20	34,8	25	43,5
ПОЛДНИК				
Оладьи	40	113,32	55	155,81
Молоко пастеризованное	170	102	200	120
УЖИН				
Салат "Школьный"	30	28	30	28
Картофель отварной с маслом 120/15	120	111,98	150	139,98
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	114,82	100	127,58
Напиток с витаминами "Витошка"	0	0	200	78
Компот из свежих плодов 180/0	180	51,03	0	0
Хлеб пшеничный 10/25	10	21,36	25	53,4
Хлеб ржаной 15/15	15	26,1	15	26,1

Руководитель



(подпись)

Усольцева О.А.