

МЕНЮ
на 10.04.2024
ЯСЛИ / ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК				
Каша ячневая молочная с маслом слив	150	129,09	175	150,6
Какао с молоком 180/200	180	92,23	200	102,48
Бутерброд с маслом и сыром	20	60,91	35	106,59
ЗАВТРАК 2				
Банан 50/70	50	48	70	67,2
Соки фруктовые и ягодные 60/50	60	33	50	27,5
ОБЕД				
Салат из помидоров свежих с перцем сладким с раст. маслом	30	25,43	40	33,91
Суп-лапша домашняя на курином булье	150	75,89	200	101,18
Плов из птицы или кролика	130	276,78	160	340,66
Напиток из плодов шиповника	160	59,89	180	67,37
Хлеб пшеничный 15/20	15	32,04	20	42,72
Хлеб ржаной 20/25	20	34,8	25	43,5
ПОЛДНИК				
Булочка "Творожная"	40	128,24	55	176,33
Ряженка	160	81,6	200	102
УЖИН				
Салат из свеклы с сыром	30	39,69	40	52,92
Жаркое по-домашнему	150	195,58	200	260,78
Чай с сахаром	200	26,46	200	26,46
Хлеб пшеничный 25/30	25	53,4	30	64,08
Хлеб ржаной 20/30	20	34,8	30	52,2

Руководитель 
(подпись)

Усольцева О.А.

