

**МЕНЮ**  
на 15.04.2024  
ДЕТСКИЙ САД/ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная молочная жидкая	180	160,92	150	134,1
Какао с молоком 180/200	200	102,48	180	92,23
Хлеб с маслом 20/30	30	81,68	20	54,45
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Груши 100	100	47	90	42,3
Сок фруктовый 50/80	80	44	50	27,5
<b>ОБЕД</b>				
Салат картофельный с зеленым горошком	40	44,84	30	33,63
Суп с клецками	200	108,54	150	81,4
Капуста тушеная с мясом	175	296,08	135	228,41
Компот из сухофруктов	200	72	180	64,8
Хлеб ржаной 20/25	25	43,5	20	34,8
Хлеб пшеничный 20/30	30	64,08	20	42,72
<b>ПОЛДНИК</b>				
Блинчики с джемом	55	150,62	42	115,02
Молоко пастеризованное	200	120	170	102
<b>УЖИН</b>				
Кукуруза сахарная	40	23,2	30	17,4
Омлет натуральный	170	279,55	135	221,99
Чай с сахаром 180/190	200	46,7	190	44,36
Хлеб ржаной 10/10	25	43,5	30	52,2
Хлеб пшеничный 15/25	25	53,4	15	32,04

Руководитель



(подпись)

Усольцева О.А

(расшифровка)