

**МЕНЮ**  
на 16.04.2024  
ДЕТСКИЙ САД/ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая молочная жидкая	165	166,75	150	151,59
Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) 180/200	200	90,18	180	81,16
Бутерброд с маслом и сыром	35	106,59	20	60,91
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Яблоки печеные	115	90,5	100	78,7
<b>ОБЕД</b>				
Салат "Степной"30/50	50	54,43	30	32,66
Свекольник со сметаной и яйцом	200	92,12	180	82,91
Картофельное пюре	150	140,31	130	121,6
Гуляш из отварной говядины	85	197,12	55	127,55
Кисель из концентрата плодового или ягодного 150/180	200	43,78	150	32,84
Хлеб ржаной 20/25	25	43,5	20	34,8
Хлеб пшеничный 20/20	20	42,72	20	42,72
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кефир 180/200	200	80	180	72
Печенье	50	208,55	33	137,64
<b>УЖИН</b>				
Винегрет овощной	50	47,1	50	47,1
Рагу из овощей 110/130	150	152,61	115	117
Кнели рыбные припущенные	85	111,04	60	78,38
Чай с лимоном и сахаром 180/200	200	32,9	180	29,61
Хлеб ржаной 20/25	25	43,5	20	34,8
Хлеб пшеничный 20/30	30	64,08	20	42,72

Руководитель



Усольцева О.А  
(расшифровка)