

МЕНЮ
на 17.04.2024
ДЕТСКИЙ САД/ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции
ЗАВТРАК				
Каша из пшена и риса молочная ж	185	184,11	150	149,3
Чай с молоком и сахаром	200	56,06	180	50,45
Бутерброд с маслом 20/30	30	109,5	20	73
ЗАВТРАК 2				
Банан 50/70	70	67,2	50	48
Соки фруктовые и ягодные 60/50	50	27,5	60	33
ОБЕД				
Салат из помидоров и огурцов с л	60	49,16	40	32,78
Щи из свежей капусты с картофел	200	71,2	180	64,08
Рагу из птицы	200	325,12	160	260,1
Напиток из шиповника	200	65,62	150	49,22
Хлеб пшеничный 30	30	64,08	30	64,08
Хлеб ржаной 20/30	30	52,2	20	34,8
ПОЛДНИК				
Пряники (ДС)	55	184,69	38	127,6
Кефир 200/220	200	80	200	80
УЖИН				
Салат "Здоровье"	40	37,33	45	42
Вареники ленивые	160	309,6	120	232,2
Сметана 15/25	25	29,75	15	17,85
Чай черный 180/200	200	39,04	200	39,04
Хлеб ржаной 20/25	25	43,5	20	34,8

Руководитель



Усольцева О.А
(расшифровка)