

МЕНЮ
на 18.04.2024
ДЕТСКИЙ САД/ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с крупой	200	151,5	150	113,6
Какао с молоком 180/200	200	102,5	180	92,23
Хлеб с сыром 20/25	30	76,86	20	51,24
Яйцо отварное 20	20	31,5	20	31,5
ЗАВТРАК 2				
Соки фруктовые и ягодные 50/80	80	44	50	27,5
Апельсин	110	47,3	100	43
ОБЕД				
Помидор свежий 30/50	40	7,96	30	5,97
Суп с яйцом и овощами "Кудрявый"	200	136,2	170	115,8
Капуста тушеная	150	123,8	135	111,4
Биточки рубленые из птицы или крол	100	160,4	70	112,3
Напиток с витаминами "Витошка"	200	78	0	0
Сок фруктовый 150/0	0	0	150	82,5
Хлеб ржаной 20/25	25	43,5	20	34,8
Хлеб пшеничный 15/30	30	64,08	15	32,04
ПОЛДНИК				
Булочка "Городская"	50	146,1	30	87,63
Йогурт питьевой 180/200	200	158	170	134,3
УЖИН				
Салат овощной с мясом (со сметано	40	38,85	30	29,14
Пюре картофельное с морковью	140	122,4	120	104,9
Котлеты или биточки рыбные	90	109,4	60	72,91
Компот из смеси сухофруктов	180	99	160	88
Хлеб ржаной 20/25	25	43,5	20	34,8
Хлеб пшеничный 10/20	20	42,72	10	21,36

Руководитель



(подпись)

Усольцева О.А

(расшифровка)