

МЕНЮ
на 19.04.2024
ДЕТСКИЙ САД / ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронными изделиями	190	177,7	150	140,3
Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	90,18	180	81,16
Бутерброды с джемом и маслом 25/35	35	93,3	22	58,65
ЗАВТРАК 2				
Яблоки150	100	47	90	42,3
Соки фруктовые и ягодные 50/80	80	44	50	27,5
ОБЕД				
Салат из редиса с огурцами и яйцом	50	43,73	30	26,24
Уха рыбацкая	200	97,38	180	87,64
Каша гречневая рассыпчатая	130	171,6	120	158,4
Сердце в соусе	70	178,5	50	127,5
Кисель из концентрата плодового или яго	200	39,98	180	35,98
Хлеб пшеничный 10/30	30	64,08	10	21,36
Хлеб ржаной 15/15	15	26,1	15	26,1
ПОЛДНИК				
Снежок 100	200	154	160	123,2
Кекс на сметане	60	141,9	40	94,63
УЖИН				
Салат из свеклы с яблоками	50	42,28	30	25,36
Запеканка из творога	120	254,3	110	233,1
Соус молочный 20/20	30	28,23	20	18,82
Чай с сахаром	200	26,46	200	26,46
Хлеб ржаной20/30	30	52,2	20	34,8
Хлеб пшеничный 20/20	20	42,72	20	42,72

Руководитель



Усольцева О.А
(расшифровка)