

**МЕНЮ**  
на 22.04.2024  
ДЕТСКИЙ САД /ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша овсяная молочная жидкая	200	223	155	172,8
Чай с молоком и сахаром	200	56,06	180	50,45
Бутерброды с джемом 25/30 б	35	80,22	25	57,3
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Груши 100	100	47	90	42,3
Сок фруктовый 50/80	80	44	50	27,5
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свежих огурцов 30/60	50	31,29	55	34,42
Суп из овощей со сметаной	200	131,2	160	104,9
Каша перловая рассыпчатая	150	167	110	122,5
Биточки паровые 50/75	80	142	60	106,5
Соус томатный	30	16,85	20	11,24
Компот из смеси сухофруктов	200	38,76	200	38,76
Хлеб пшеничный 20/25	25	53,4	20	42,72
Хлеб ржаной 15/30	30	52,2	15	26,1
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кефир, ряженка	200	80	165	66
Булочка "Ванильная"	58	190,1	45	147,5
<b>УЖИН</b>				
Икра кабачковая (промышленного пр	50	45	40	36
Омлет с овощами	165	265,4	135	217,2
Чай с лимоном и сахаром 180/200	200	32,9	180	29,61
Хлеб пшеничный 25/30	30	64,08	25	53,4
Хлеб ржаной 20/25	25	43,5	20	34,8

Руководитель



(подпись)

Усольцева О.А  
(расшифровка)