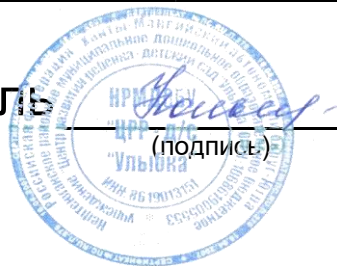


МЕНЮ
на 23.04.2024
ДЕТСКИЙ САД/ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная жидкая	180	160,9	150	134,1
Кофейный напиток на молоке	200	97,76	180	87,98
Хлеб с маслом 20/35	35	95,29	20	54,45
ЗАВТРАК 2				
Яблоки печеные	115	90,5	100	78,7
ОБЕД				
Борщ с капустой и картофелем	180	73,44	170	69,36
Макаронные изделия отварные	130	202,9	100	156
Язык отварной с соусом	80	163,3	60	122,5
Сок фруктовый	200	110	150	82,5
Хлеб пшеничный 20/20	20	42,72	20	42,72
Хлеб ржаной 20/25	25	43,5	20	34,8
ПОЛДНИК				
Оладьи	55	155,8	40	113,3
Молоко пастеризованное	200	120	170	102
УЖИН				
Салат "Школьный"	30	28	30	28
Картофель отварной с маслом	150	140	120	112
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	127,6	90	114,8
Напиток с витаминами "Витощ"	200	78	0	0
Компот из свежих плодов 180/180	0	0	180	51,03
Хлеб пшеничный 10/25	25	53,4	10	21,36
Хлеб ржаной 15/15	15	26,1	15	26,1

Руководитель



(подпись)

Усольцева О.А.

(расшифровка)