

МЕНЮ
на 25.04.2024
ДЕТСКИЙ САД/ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	200	213,9	165	176,5
Чай с молоком и сахаром 180/200	200	56,06	180	50,45
Бутерброды с джемом 25/30 б	35	80,22	25	57,3
ЗАВТРАК 2				
Соки фруктовые и ягодные 50/80	80	44	50	27,5
Яблоки 150	100	47	90	42,3
ОБЕД				
Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и рас	50	40,97	35	28,68
Рассольник ленинградский на м/б	200	155,6	180	140,1
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой туше	150	127,2	120	101,8
Котлета "Здоровье"	80	132,3	60	99,22
Кисель из концентрата плодового или ягодного 150/180	200	39,98	180	35,98
Хлеб пшеничный 15/35	35	74,76	15	32,04
Хлеб ржаной 20/25	25	43,5	20	34,8
ПОЛДНИК				
Снежок 150/180	217	167,1	170	130,9
Печенье 24/36	33	137,6	30	125,1
УЖИН				
Салат из моркови с зелёным горошком	40	34,86	30	26,14
Запеканка из творога с морковью	150	285,5	120	228,4
Компот из смеси сухофруктов	200	38,76	200	38,76
Хлеб пшеничный 10/15	15	32,04	10	21,36
Хлеб ржаной 20/25	25	43,5	20	34,8
Соус молочный 10/25	25	23,52	20	18,82

Руководитель



(подпись)

Усольцева О.А
(расшифровка)